



桃園市蘆竹區海湖國民小學

114學年度小一新生入學手冊

時間 07:30 AM - 12:40 AM

09 01 2025

走！來上學吧！

114 學年度新生入學暨新生家長座談會活動流程(9/1)

時 間	活動名稱	活動內容	地點
7：30 ~ 8：00	大手牽小手 快樂上學趣	校門口拍照、協助進教室、過勤聰門拍照	校門口 勤聰門
8：00 ~ 8：40	相見歡	認識級任老師 領取各項資料 贈送繪本	各班教室
8：50 ~ 9：20	健康門	校長致詞、介紹各處室、獨輪車影片展演	圖書室
9：40 ~ 10：55	智慧庫	認識健康中心	健康中心
	如廁小達人	認識圖書室	圖書室
	安全小尖兵	練習如廁步驟： 敲門、脫褲、對準、 沖水、洗手	廚房旁廁所
	節約小達人	遊戲器材使用說明： 盪鞦韆、翹翹板、溜滑梯	小操場
	班級活動	節水省電宣導	英語教室
10：55~11：30	午餐時間	認識環境、班級常規 用餐指導	各班教室
11：30~12：20	午餐時間	用餐及放學	各班教室
12：20~12：40	路隊練習	路隊練習	各路隊

在未來的六年裡，我們期待孩子能成為正正當當的人、擁有師長同學的愛與友誼、並能領悟學習的樂趣，也要讓孩子的「潛能」被看見、被尊重、被肯定。讓我們匯聚親師的力量，營造向上向善的力量，引領孩子走向自信及希望的未來。

以下是本校教育推動的重要面向，說明如下：

一、紮根良好品格

1. 從生活中內化好品德，讓孩子頂天立地。
2. 從服務及體驗學習中，教孩子感恩知足。

二、培養學習能力

1. 對學習充滿好奇，不偏食，學習成長更紮實。
2. 深耕閱讀，培養孩子終身學習能力。

三、鼓勵多元試探

1. 辦理多元社團，開展潛能，給予舞台，一展所長。
2. 讓孩子擁有優質休閒專長、展現多元智能。

四、營造友善環境

1. 營造安全、尊重與關懷的學習空間，提供健康的學習環境，養成持續運動的好習慣。
2. 友善地球、節能減碳、與環境共生，並在生活中實踐。

讓我們陪著孩子，一起迎向健康、幸福與希望的未來！

校長 溫超洋 114.8.29

校務發展



本校願景為「快樂學習、安全成長、健全發展、掌握未來」。學校提供每位學生一個快樂的學習空間，建立一個安全的生活環境，讓孩子身心、五育都能健全發展與成長。並追求以學生學習為主的教學，發展多元化的學校特色，以培養孩子能抓住時代脈動的能力，去掌握未來的發展。

我們注重孩子的學習，除了正式的課程之外，更於課後時間開辦了許多的社團，提供給孩子多元學習的管道，鼓勵孩子找到自己的專長與興趣，促進孩子多元成就的機會，獨輪車便是我們學校發展特色。

我們深耕語文(晨讀 10 分鐘、讀報、親子共讀、寫作…)，語文是學習的基礎，希望透過閱讀教育的推動，讓學習的基礎更穩固、更紮實。我們注重品格教育與生活教育，希望從海湖國小走出去的孩子，每一個都是愛清潔、守秩序、有禮貌、懂得尊重自己與尊重他人，而且具備生活基本知能的好孩子。近年，學校也發展環境教育，發展綠能校園，著重食物的營養與永續性，發展學校及社區營養豐富、新鮮及在地的食物文化，也期許透過學校親師生參與，共創符合永續發展安全舒適的校園。未來也希望能提升學生藝術涵養，透過與民間教育機構協同教學拓展音樂多元課程，陶冶性情、培養音樂律動及樂器表演才能。在視覺藝術方面，透過參與各種相關的活動提升藝術鑑賞能力及創作技能，期許我們的孩子能有更多元的學習，豐富孩子的心靈，提升競爭力。

處室工作報告



教務處

「上小學」象徵著孩子從幼兒園畢業後，學習觸角的延伸與成長經驗的充實，而父母關愛的陪伴，更是孩子最有力的支持！

孩子在剛入小學的這段時間，家長若能配合學校的教學，陪孩子一起學習，那麼孩子的學習之路將越走越有信心。以下幾點向您說明：

1. **雙語亮點學校**：本校自 113 學年度申請為「桃園市雙語課程亮點學校」，並於 114 學年度再申請「雙語校園生活化」，推動雙語課程與活動，由本校外師、英師及中師協同教學，建立良好的雙語教學環境。
2. **實施多元課程**：學校於 7:50 進行全校寧靜晨讀，請配合作息提早 10-20 分鐘到校。一年級的課程包含語文學習領域（國語及鄉土語言）、數學學習領域、健康與體育學習領域、生活課程（社會、自然和藝文）、綜合活動學習領域及英語，學校的各種課程安排都會累積孩子許多不同的學習經驗，每一項課程都是重要的。除了教育部規範的課程外，本校還有獨輪車、閱讀等校訂課程，另外爭取里辦及區公所經費，進行音樂課（打鼓、節奏樂）、創客及讀報教育等多元學習。
3. **推動學習手冊**：內容包含閱讀、獨輪車、英語等項目，請家長鼓勵孩子循序完成，讓國小六年的學習生活更多元豐富。每位新生在開學日可獲贈 2 本繪本及文具組。鼓勵家長和孩子一起共讀，協助孩子跨出閱讀的第一步，體驗閱讀的樂趣。
4. **啟動數位學習**：本校鼓勵師生運用觸屏、平板等智慧教室設備，提升資訊及科技能力，強化教師與學生數位互動教學，增進教學及學習成效。
5. **補助獎助學金**：原住民籍學生、持身心障礙手冊學生、持區公所低收戶證明學生若有早午餐、學雜費等補助需求，請於開學後向導師提出申請。

【 學務處 】

一、學生放學時間表：

	星期一	星期二		星期三	星期四	星期五
低年級	12:40				12:40	
中年級		15:40		12:40		12:40
高年級		15:40			15:40	15:40

二、上、放學事項：

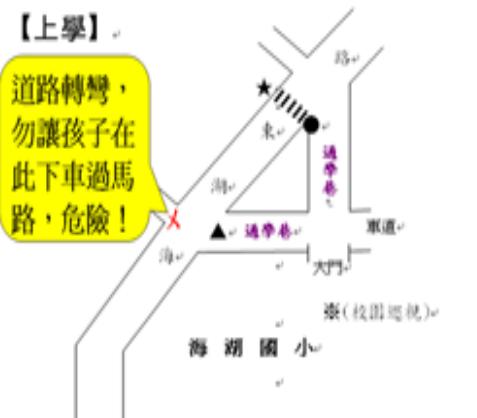
- 導護時間為早上 7:20~7:50，勿讓孩子太早到校。
- 校門口前為通學巷，車輛請勿在路口迴轉。上午 7:00~8:00、中、下午放學時間，車輛請勿進入通學巷。
- 請帶孩子學習走行人穿越道(斑馬線)；家長以機車接送者，孩子要配戴安全帽。
- 送到校門口，孩子自己走。
- 放學時，家長接送一律在後門，車輛請勿阻擋後門交通，可停在道路兩旁或社區活動中心。
- 學生服裝：**每週一、三、四穿便服，佩帶名牌。
- 星期二、五穿校服，著運動鞋。

四、學生請假手續：

- 在校請假：事先告知導師，家長到校時需填寫外出請假單並簽名後，交給警衛人員再離校。
- 孩子未到校請假，請直接向班導師說明，或電至 3542181#310、312~314 請假。

五、少用手機、平板等 3C，多運動、愛護眼睛與每天潔牙、預防齲齒。

▲總導護 ★正門導護 ◆後門導護 ▲警衛 ●志工



**了解孩子
別讓他誤入歧**

毒

家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加重！

1級毒品	如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等
2級毒品	如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等
3級毒品	如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等
4級毒品	如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

混合性新興毒品

市售改裝 混合填充 破壞原貌再包裝 有拆封痕跡	山寨品牌 混合填充 包裝完整 無拆封痕跡	可愛造型 卡通圖樣 以特殊造型 吸引青少年食用	糖衣外表 零食外貌 以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食
--	---	--	--

總務處

校園開放時間：

◎平日為上午 06：00—06：50，下午 05：10—06：30。

◎星期六為 08：00—16：00，歡迎大家課後來學校運動。

◎星期日校園整理修繕，校園不開放。

輔導室

◎班親會活動：9/11(星期四)晚上 18：30 ~ 20:30 於各班教室。

孩子入小學後，家長宜具備的態度：

◎新的開始

1. 多花精神與時間陪孩子，扮演有別於學校的軟性角色。
2. 『慢』是學習摸索的過程，應給孩子足夠的自主學習時間。
3. 父母的期望要一致且適度，過與不及都應避免，給孩子一些時間做自己的事、寫功課，讓他用自己的速度、方式去進行，同時養成做決定和負責任的能力。

◎辛的開始

1. 若他害怕上學、回家愁眉苦臉，父母該怎麼辦？從穩定孩子情緒開始，傾聽孩子說出自己的心情，並讓孩子明白，周遭環境改變，每個人都會緊張不安，換成爸爸媽媽也會。
2. 表達肯定孩子長大的懂事，讓爸爸媽媽可以放心上班工作。
3. 請老師幫忙，適時誇獎孩子在校的表現，讓孩子喜歡上學。

◎心的開始

1. 規律生活、營養早餐、良好的衛生習慣，開始為孩子裝備強健體魄。
2. 強健體魄，專注學習，從均衡的家庭早餐開始！
3. 預防感染，免疫力是關鍵。
4. 父母的每一分貼心準備，都有幫助孩子面對嶄新的學習歲月。

兒少保護大家一起來

兒童少年的定義

- 依兒童少年福利法中提到兒童是指未滿十二歲的孩子
- 少年是十二歲以上未滿十八歲的孩子
- 兒童少年指的是未滿十八歲的孩子



113保護專線

- 發生了虐待事實的時候，可以拨打『113』全國婦幼保護專線，可以及早發現受虐兒童，並及時介入保護。而這個時候，政府也建置了緊急救援及安置系統，用公權力介入緊急救援受虐兒童，並給予保護安置。



性別平等教育

1. 體貼多一點，男女更和諧。
2. 只要性別『齊』視，不要性別『歧』視。
3. 偏見停一停，男女一樣行。
4. 兩性平等互尊重，同心協力創人生。
5. LOVE(愛)就是

L : listen(傾聽對方需求)

O : overlook(寬恕對方缺失)

V : voice(表達欣賞與感謝)

E : effort(努力付出)

好文共賞



讓孩子分擔家務的重點是「學習」，而不是「幫父母工作」

作者：書摘 發表日期：2018/07/19

我發現許多家長將自己不想做的家務或工作，分派到孩子身上。這麼做，絕對只會為爭執埋下伏筆。更好的方式是：詢問孩子想要做什麼家務—尤其當你並非真正需要協助，單純只想交派任務，教導孩子成為一名能幫上忙的家庭成員時。如果能讓孩子選擇自己要負責的工作，孩子成功的次數會更多。

如果你希望孩子操作洗碗機，但是他真正想做的是餵狗，那麼何不讓他去餵狗？他會非常勤奮地完成任務，和平降臨。既然大多數的孩子喜歡挑選自己要穿的衣服，就讓他們挑吧，練習請他們與你一起挑選適合晚上穿的衣服—然後真的讓他們穿上！不要批評他們的選擇。不過，你當然可以提供建議。除非他的服裝徹底奇裝異服，否則只要孩子堅持，就讓他照自己的選擇穿出門吧。另一種作法是，你可以先挑出幾件衣服，再讓他從中選出最喜歡的。

如果孩子堅持不肯收拾玩具，就和孩子們比賽看看，誰能在五分鐘內撿起最多玩具。

這個突如其來的遊戲會變得多麼有趣，絕對令你驚訝。

在安全範圍內，給予孩子更多的決定權與行動權，他們更願意參與家庭生活的日常事務、聽從你的請求。但是，如果我們期望孩子留意時間到了，在正確的時間點停下手頭上的事情，自發地去進行他們應該負責、或是你要求的事情—我們將會大失所望。就算是青少年，常常也需要提醒，才會察覺時間到了。

我想建議家長一件事，如果你打算請求孩子的協助，試著找個戶外的工作。讓他們在放學後或週末，協助你或伴侶進行戶外工作。戶外工作往往需要一點勞動，這樣他們就會弄得髒兮兮的、卻有機會玩水或玩泥巴—而更喜歡你為他們找到的工作。一旦他們年長，就可以再去學習諸如除草、修剪草坪等技巧。

孩子也可以協助室內的工作，但是我並不贊成為了讓我們的生活更輕鬆，便指派他們例行的義務或家務事。不論有沒有孩子的協助，身為成人的我們都有規劃責任，讓生活順利運作。

孩子的優先事項是「學習」

孩子的主要優先事項應該是「學習」，而我們對於孩子要求的優先順序，是提供他們學習與獲得技能的機會。這並不意謂，我們有所需要的時候，不能尋求他們的協助。事實上，我完全支持這種想法。

但是，如果我們因為孩子不符合成人的期望而生氣，那就失了分寸。他們有時也會忘記或做錯。他們也需要提醒，可能會比你預期的更多。請記得，他們的專心度與記憶能力與我們不同。

我家的方法是，一旦孩子到了學齡年紀，全家會在週六早晨一起工作幾個小時。我會分派需要打掃的地方或工作（例如吸塵）給孩子們，依據每個人的年紀適齡分配。我們都知道，全家會在完成後一起外出，快樂地玩上一整天（例如滑水、野餐或滑雪）。這種作法運作得真的很好；房子乾淨，人人參與，毫無抱怨。

我們為人父母的工作，是教導孩子如何去做、讓他們嘗試、確保提供他們成功所需要的任何協助。他們已經擔負許多責任—關於如何管理自己、學校與活動。除此之外，如果我們要求他們去做某件事，我們的目的應該是教導他們與我們一起工作，而非為我們工作。

而且，如果你可以用幽默感來完成這一切，你可能會驚訝於孩子們學習的速度有多麼快。他們甚至可能變得樂於一起維護家庭整潔。

一封 CEO 寫給父母的信

摘錄自 <http://www.ntdtv.com/xtr/b5/2016/03/03/a1255383.html>

爸、媽：

明天我就要開新工廠了，能走到今天這一步，都要歸功於妳教我要為自己負責。我懷著感恩的心，一幕幕往事浮現眼前…

3 歲那年，

我跑得太快被石頭絆倒。妳叫我自己爬起來，又打了我屁股 2 下，還說：「下次再跌倒就打 4 下！」是妳教會我要為自己的不小心負責。

4 歲那年，

我因為看電視不想吃飯，妳說如果現在不吃就要餓到明天。我以為妳只是說說而已，誰知道廚房竟然連半塊饅頭也沒找到。是妳教會我要為自己的任性負責。

6 歲那年，

妳帶我到玩具店買聖誕禮物，說好只能買一樣。但買了變形金剛我還想要模型飛機，妳不同意，我就躺在地上哭。誰知妳轉身就走，我只好擦乾眼淚乖乖跟上去。是妳教會我要為自己的選擇負責。

8 歲那年，

我想學著洗襪子，妳教我怎樣才能洗乾淨；我想學著刷碗，妳教我怎麼洗才不會打破；我想自己裝飯，妳教我怎樣才不會被燙著。是妳教會我要為自己的生活負責。

10 歲那年，

看著同學們下課後趕著上安親班和才藝班，妳說上課認真，下課認真玩，有空多看書比什麼都好。是妳教會我要為自己的興趣負責。

13 歲那年，

我踢球打破鄰居窗戶，妳帶我去買玻璃和釘子，讓我跟你一起裝好玻璃，費用從我的零用錢扣掉。是妳教會我要為自己的錯誤負責。

15 歲那年，

我想學鋼琴，妳幫我買了口琴。妳說我先把口琴練好再彈鋼琴。口琴吹到現在，但我早就不想學鋼琴了。是妳教會我要為自己的堅持負責。

19 歲那年，

我考大學，妳幫我分析幾個我感興趣的科系後，讓我多問問自己的心意再來決定。是妳教會我要為自己的未來負責。

20 歲那年，

我想換新手機，妳說手機沒壞就別換，不然就自己打工賺錢買。當我用家教費買到手機時，成就感帶來的喜悅超過得到手機本身。是妳教會我要為自己的慾望負責。

24 歲那年，

我畢業後想創業。妳叫我別急，先從基礎做起，有了經驗再說。兩年後我決定開公司時，妳說如果最壞的結果都能接受，就大膽用心去做。妳給我 10 萬塊，要求我 4 年內歸還。我還保證，不但會還錢，還會送妳一棟房子。是妳教會我要為自己的事業負責。

27 歲那年，

我帶著漂亮的女朋友回家，妳當著她的面一直誇獎我，得意表示：只有自己夠優秀才能吸引同樣優秀的人，還說我的愛情由我決定，只要我們真心相愛，妳就開心。是妳教會我要為自己的幸福負責。

32 歲那年，

我把房子鑰匙交到妳手中，妳收下後立刻轉身。看著妳抖動的肩膀，我知道妳在偷偷流眼淚。是妳教會我要為自己的承諾負責。

35 歲這一年，

我的公司擴建新工廠，那些怪妳狠心的親戚終於不再多話。同時我也教育我的孩子學會為自己負責，我相信他以後會比我更優秀。

愛妳的兒子 敬上

上小學前要學會的十件事

摘錄自 <https://tw.news.yahoo.com/>

1. 自己收拾書包及隔天的制服
2. 保持自己書桌的整潔
3. 回家後，自己拿出餐碗洗
4. 會摺被及整理自己的床
5. 學會自己洗頭及洗澡
6. 每天主動拿一本課外讀物看
7. 學會不去做令人討厭的事
8. 回家先做完”必要的事”，才去做”想做”的事
9. 面對困難的學習，會先想辦法
10. 有連續運動 40 分鐘以上的耐力

愛的叮嚀：幾件父母別對孩子做的事

引用自天下雜誌 文／鄭一青

1. 不要榨乾自己和孩子的時間

現代父母對小孩要求愈來愈多，往往也榨乾了自己和孩子的時間。在生活中排滿各種補習或才藝課程，結果反而因為太急切、太功利，非但無法協助孩子成功，反而磨光孩子對挫折的忍受力。亞迦貝全人教育中心創辦人、臨床心理學家王金石發現，現代的父母總是怕孩子生活太空閒，其實「很多心靈自我成長的能力，要在空白的時間才會發生。」

一個太過忙碌的人，自然很難將心沈靜下來去感受別人對他的關懷以及人情的溫暖，可能因而錯失很多東西(錯失當下，錯失一生)。

2. 別用電視和電玩養孩子

改變自己和孩子的休閒習慣。現代的孩子花在電視、打電動玩具的時間太多、太長。親子教育專家鄭石岩指出，在虛擬環境長大的孩子，會產生虛擬的人格特質，包括很急躁、沒有耐心、挫折容忍力較差、適應現實的能力較差。

3. 不要在自己情緒很糟時教育孩子

這時很容易把情緒發洩在孩子身上，也不要在孩子情緒低落或剛剛哭鬧後，開始教育或強迫他學什麼。

4. 不要向孩子灌輸仇恨

即使社會存在著不公平和不幸，但仇恨的教導，會吞噬孩子純淨的心靈，使孩子永遠失去安寧。

5. 不要期望孩子天生就具備大量美德

英國教育學家史賓塞認為，給孩子良善行為的標準(品格教育)是必要的，但不要太急於求表現。美好的道德品行隨著孩子的智力成長與經驗累積，配合著心理的茁壯將會慢慢成形。要明白高尚的道德和高尚的智慧一樣，都要經過時間的淬鍊才能夠達到。

6. 永遠、永遠、永遠不要放棄孩子

美國學校中學校長馮凱茜強調，「永遠永遠給你的孩子沒有條件的愛，愛他們，不管你的孩子是肥或胖、是高大或瘦小，是聰明或是愚笨，請永遠、永遠、永遠不要放棄您的孩子。」父母不放棄孩子，將是孩子內心成長力量的來源與最大支持。

深化推動紫錐花運動

毒品DD混合 變裝新態樣

NO DRUGS



咖啡包、茶包、
奶茶包...真假難分：
需留意封口是否重複包裝，
如有異常，請勿食用



毒郵票



來路不明的飲料
或瓶裝液體，
可能是毒品偽裝



外表討喜的糖果、
巧克力、果凍
可能是加料毒品



彩色充氣氣球，
裡面可能填裝
“笑氣N₂O”



戒毒成功專線
0800-770-885

反毒網站
<http://140.111.34.154/>



臺北市政府教育局廣告

深化推動紫錐花運動

毒品DD混合 變裝新態樣

NO DRUGS



咖啡包、茶包、
奶茶包...真假難分：
需留意封口是否重複包裝，
如有異常，請勿食用



毒郵票



來路不明的飲料
或瓶裝液體，
可能是毒品偽裝



外表討喜的糖果、
巧克力、果凍
可能是加料毒品



彩色充氣氣球，
裡面可能填裝
“笑氣N₂O”



戒毒成功專線
0800-770-885

反毒網站
<http://140.111.34.154/>



臺北市政府教育局廣告

了解孩子 別讓他誤入歧

毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食

新興毒品網路流竄

當心！可能是毒品暗號

1. 透過通訊軟體販毒
2. 利用短影音平台APP販毒

按下一鍵
隨即到貨

你知道你
拿到的是毒品嗎？

社群軟體可疑訊息

交易平台販售訊息，不會把毒品的品名或形式顯現出來，外包裝及品名不斷在更新並作成文字廣告，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺。



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education 關心您



廣告

網路商品藏毒 櫃 你我務必要小心



社群平台



購物網站



網路遊戲虛卡、交友軟體、QRcode



代購國外不明物品

如何避免??

- 1 提高網路警覺及辨識能力，學習辨別真假訊息。
- 2 網路瀏覽看到不明廣告時，不要因好奇而點擊不明來源的連結或登入不明網站。
- 3 拒絕接受來源不明、包裝炫麗且宣稱具有神奇功效之藥物。



不明廣告或代號

誠徵司機、超高薪無經驗可販毒詐騙車手



高級燕窩飲、含笑半步顛 = 毒咖啡包

鮭魚卵套餐 = K1他命



「紅豆」=毒品一粒眠

「貢丸湯」=搖頭丸



「茶飲」、「燒肉店」有可能是販毒代號



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education



廣告