

「愛說孝-孝親品格課程」企劃書

一、計劃緣起

5-15 歲的兒童青少年需要大量的陪伴，但這個年紀的孩子的父母大約都是 30-45 歲，正值事業打拼期的年齡，能有效陪伴孩子的時間真的很有限。再加上 3C 產品的盛行，愈來愈多的孩子被訓練成「即時」需求，「即時」滿足的「慣寶寶」，注意力不集中的孩子愈來愈多。其實孩子本身不壞，但在大量吸取周遭新知的年齡，提早接觸各種聲光資訊及同學之間的 FASHION 較勁，這些「自我中心」的孩子，有沒有機會被訓練成以「父母」為中心的孝親楷模？

本會宗旨在於推動各社區 120 歲以下的家庭成員，都能盡一己之力，維護家庭幸福，並協助每位家庭成員在這理念基礎上獲得良好照顧，不受惡意遺棄或虐待。本會相信，最基本的家庭教育就是「孝親」和「家事訓練」。當一個孩子懂得服務家人，通常就已開始脫離「自我」中心的危機，也能培養孩子獨立自主的能力。無奈在「少子化」日趨嚴重的時代，不少父母捨不得孩子做家事，也忙到沒有時間訓練孩子做家事。故，上學期本會與龍岡國小、普仁國小、龍山國小、龍安國小、新明國小、新勢國小、中壢國小、新街國小等 8 校合作開設「孝親品格」課程共 59 個班級，以創意活潑的課程內容，結合每週一張「孝親」學習單，鼓勵學童以實際孝親行動，回家幫忙做家事、尊榮長輩、按摩倒水。盼能藉此計劃邀請桃園市各國小共同看重「百善孝為先」中國文化傳統的父母師長們，一起為下一代的幸福而努力。

二、計劃目的

1. 強化兒童孝親、尊長、愛家之觀念與認知。
2. 為兒童提供適切的學習情境，表達對家人的愛與感恩，進而落實校園生命教育的理念。
3. 健全兒童之身心發展，使孝親的觀念落實於家庭，進而推及整個社會。

三、指導單位：桃園市政府教育局

四、承辦單位：桃園市幸福家庭培力協會

網頁 <https://www.facebook.com/Filial.family/>

五、協辦單位：龍岡國小、普仁國小、龍山國小、龍安國小、新明國小、新勢國小、中壢國小、新街國小、桃園市愛鄰舍協會

六、執行期程：107 年 3 月 5 日至 107 年 5 月 26 日，共 10 週。（依學校規訂）

七、服務地點：桃園市各國小校園及孝親品格營地（中壢區復興路 161 號 5 樓）

八、服務對象：小四至小六兒童青少年

九、計劃內容

1. 愛說孝-孝親品格課程

◎服務地點：各校教室

◎服務對象：小四至小六學生

由本會安排專業師資，大專志工為輔，依各校需求，提供以「孝親」為導向的品格訓練課程，每週一次，每次 40 分鐘，共計 10 次。課程中將以遊戲競賽方式體驗做家事的樂趣，以影片或行動劇方式體驗每週不同的孝親主題，並以每週品格學習單方式，設計實用的親子互動活動，成功塑造孝親品格習慣。

品格歌曲唱跳 (5 分鐘)	歡樂大競賽 (5 分鐘)	品格主題 (15 分鐘)	小組討論 (5 分鐘)
Everybody 跳起來	家事體驗競賽	品格定義/品格故事 /(戲劇)/品格金句/品 格任務	完成品格學習單 檢討上週品格任務(家長簽名)

*課程目標

節次	主題	目標
1	親子關係的秘密武器	觀察長輩的需要，採取行動，為他們服務。
2	表達感激	寫一張對長輩愛的存款(感謝、讚美)，並且用認真感恩的態度說給他們聽。
3	幸福的餐桌	對長輩來一段貼心行動，幫他們拿碗筷、添飯裝菜並完成簽名評分，讓他們享受幸福好食(時)光。
4	陪伴的愛	對長輩主動打招呼、禮貌問候，並且給他們一個真心關懷的大擁抱，讓他們感受到你滿滿的”熱情”和”尊敬”。
5	愛是行動	對長輩來一段貼心按摩行動，搭配童謠〈依比壓壓〉。
6	母親的代價	至少對長輩做一件開心的事，並寫下心得。
7	愛要珍惜	對長輩來一段貼心的陪伴，例：按摩、家事等
8	孝親行動有創意	對長輩來一段創意的孝親行動，目標是為長輩帶來歡笑和幸福的感覺。
9	聽話順服	本週要請你當小記者/孝親小秘書，用心記下長輩對你說的話，認真去做，把過程及結果記錄下來。
10	愛的套餐	了解自己愛的套餐(愛之語)，也去詢問了解長輩的受之語，並記錄下來。

*課程介紹

節次	主題	孝親任務	家事達人
1	親子關係的秘密武器	觀察長輩需要、採取行動	衣服捲捲套(1)
2	表達感激	愛的存款單	衣服捲捲套(2)
3	幸福的餐桌	幸福好”食”光	衣服捲捲套(3)
4	陪伴的愛	真心擁抱我愛你	衣服摺摺套(1)

5	愛是行動	幸福依比壓壓	衣服摺摺套(2)
6	母親的代價	心花朵朵開	衣服摺摺套(3)
7	愛要珍惜	幸福陪伴方程式	衣服板板套(1)
8	孝親行動有創意	創意點子 GO!GO!GO!	衣服板板套(2)
9	聽話順服	聽媽媽(長輩)的話	衣服板板套(3)
10	愛的套餐	愛的套餐-請享用	總複習

2. 孝親品格訓練營

◎服務地點：中壢區復興路 161 號 5 樓

◎服務對象：有意願進一步接受孝親訓練的兒童青少年

每週日 8:30-11:30 於本協會舉辦「孝親品格訓練營」，上午 8:30-9:30 進行迎賓組/按摩哈啦組/招待組/健康報報主持人組/歡樂大樂隊等分組訓練及節目彩排，以大攝影棚、最先進的多媒體設備及最活潑寫實的孝親行動劇場，讓受訓的兒童青少年化身為「臨時孫子」，針對社區長輩提供 9:30-11:30「樂齡幸福俱樂部」的孝親服務。所有穩定出席的學員，若有意願在營會中參與志工服務，完成 1.5 小時的志工講習課程、12 小時基礎志工訓練和 12 小時的特殊志工訓練，所有累積的服務時數，由協會出具證明，可抵國中服務學習時數。

時間	活動內容
每週日 8:30-9:30	樂 齡 幸 福 俱 樂 部 - 訓 練 及 彩 排
每週日 9:30-11:30	樂 齡 幸 福 俱 樂 部 - 節 目 演 出 9:30 - 10:00 按摩倒水服務 10:00- 10:05 開場 show 10:05- 10:20 阿公阿嬤大車拼 10:20- 10:30 鑽石歌廳秀 10:30- 10:40 健康紅不讓 10:40- 11:00 春風大戲院 11:00- 11:10 鑽石歌廳秀 11:10- 11:20 報告&頒獎 11:20- 11:30 點心話家常(下週見)

3. 成果發表會

課程結束後，將於 5/26 舉辦「愛說孝折衣大賽-成果發表會」，並提供獎學金 1000 元給所有優勝者，以茲獎勵。另，大會將提供「30 段變速腳踏車」為摸彩品，鼓勵所有以親子團報名參加活動者皆可參加摸彩。(詳細報名簡章將於課程中公告)

*愛說孝-品格課程 PPT



*"愛說孝"-Big Day 孝親徵文比賽暨折衣大賽。



*「孝親品格訓練營」-歡樂大樂隊、健康報報主持人組



*「孝親品格訓練營」-戲劇組、迎賓組



*「孝親品格訓練營」-按摩哈拉組



九、師資

講 師	人員學歷、證照或過去相關實務經驗說明
林淑敏	桃園市幸福家庭培力協會理事長、私立銘傳商專、飛利浦人力資源部訓練發展經理
林郁裴	桃園市幸福家庭培力協會總幹事、中原大學數學系、中原大學工學院研究助理
吳其芳	台灣科技大學企管系學士、中原大學通識教育中心專員、愛鄰舍學苑團體自學主任
章寶玉	幸福日間照顧中心行政秘書、中原大學商設系畢、中原大學工學院助理
林麗珍	幸福日間照顧中心主任、中原大學企管系畢、桃園市愛鄰舍協會總幹事
黃馨慧	中原大學醫學工程碩士、中原大學醫工所研究助理 愛鄰舍學苑團體自學國小部導師、南勢國小代課老師
張佩誼	中原大學教育研究所二年級、愛鄰舍學苑團體自學自然科老師
蔡曉芳	中原大學財法系畢、愛鄰舍學苑團體自學英文教師兼國小部導師
黃怡潔	中原大學電子系畢、愛鄰舍學苑團體自學國小數學老師
黃思筠	中原大學國貿系畢、愛鄰舍學苑團體自學英文教師兼國小部導師
陳柏蓉	中原大學企管系畢、自立國小鐘點代課老師、舞蹈社團老師
楊于萱	中原大學財經系大三
黃子銘	中原大學化工系大四
廖雅茹	中原大學化學系、中央大學研究助理
曾韋綾	中原大學心理系畢業、南勢國小代課老師、愛鄰舍學苑團體自學國小英文老師
劉蕙涵	中原大學室內設計系、中原大學教學發展中心助理
張惠湘	中原大學數學系、中壢國小代課老師

徐紹璋	中原大學教育研究所、愛鄰舍學苑團體自學國中部導師
陳奕閑	中原大學工業系畢、山豐國小代課老師、幸福日間照顧中心照服員
莊沛蓉	中原大學教育研究所、勵馨基金會社工、中原大學校友中心助理 興南國中鐘點代課老師
李豐承	中原大學工業系四年級
杜立民	中原大學生科系三年級
陳彥銘	中原大學土木系畢、桃園市愛鄰舍協會系統工程師
李曉芳	中原大學化學碩士、中原大學化學系兼任講師、愛鄰舍協會志工大隊長
李盈輝	中原大學化工系畢、總務志工
陳庭羽	中原大學企管系畢、迎賓組訓練老師
洪聰泳	中原大學化學系畢、愛鄰舍學苑團體自學國小理化老師
馮楚雲	中原大學特教系畢、啟英高中輔導老師
葉毓欣	中原大學商設系畢、愛鄰舍學苑團體自學國中部導師
陳音伶	中原大學商設系畢、美編組主任
董嘉衛	中央大學工業管理碩士畢、龍安國小代課老師
劉冠佑	中央大學數學研究所二年級、教育學程學生、愛鄰舍學苑團體自學國小數學老師
陳姿蓉	中央大學生科系三年級、中央愛鄰社社長
唐嘉政	元智大學社政所碩士畢、幸福日間照顧中心照服員
張紘璋	元智大學資管系大三、元智愛鄰社社長
黃燕柔	交通大學工業研究所
陳允諺	虎尾科技大學電機系
李雪禎	空大社工系、愛鄰舍協會串珠老師、愛鄰舍協會志工大隊長
戴佑珊	長庚大學中醫系畢、中醫明醫診所主治醫師、幸福日間照顧中心值班醫生
吳曉鈴	長庚大學中醫系畢、國立台北護理大學長期照研究所、壠新家醫科主治醫師
陳祈閔	台北科技大學資管系
張祐禎	東吳大學日文系、日本 AICA 工業株式會社外製品海外擔當、照顧服務員
邱美惠	聖德外文系畢、美語教師
鄧微諭	北台灣科學技術學院大眾傳播學系、內定/興仁/龍山國小代課老師
范睿涵	元智大學工業工程學系畢、新勢國小鐘點自然、健康老師
鄧禾東	體育運動大學體育學系
林育德	開南大學資訊學院創意產業學數位電影學士學程畢
劉蕙瑄	開南大學資訊學院創意產業學數位電影學士學程畢、戲劇團導演、編劇

黃少騰	開南大學資訊學院創意產業學數位電影學士學程四年級、開南愛鄰社副社長
鄧奇忻	開南大學健康養生學系、開南愛鄰社社長
李振德	南亞技術學院機械工程三年級
賴羅發	南亞技術學院機械工程系四年級
陳冠融	南亞技術學院視覺傳達設計系三年級、
楊慧文	聖德基督書院外文系、愛鄰舍協會志工大隊長、戲劇團導演、編劇
曾韻如	健行科技大學應外系、健行愛鄰社社長
李絮茹	健行科技大學國貿系、健行愛鄰社副社長
龔依雲	海洋大學水產食品科學系畢、國小教師職前學分班
鍾宜珍	成功大學化學研究所畢
曾愛琴	中興大學中文系畢

十一、預期效益

1. 孝親品格課程：預計與 10 所學校合作，開放 70 個班級申請，共 1750 人次參加。
2. 孝親品格訓練營：預計辦理 25 場次，約 2500 人次參與。
3. 成果發表會：預計至少 100 人參賽，300 人參加。

十二、經費概算：

無需費用，講師及助教由社團法人桃園市幸福家庭培力協會免費提供。

十三、連絡方式

凡有意申請此課程的學校，歡迎與林麗珍小姐 03-4266770 連絡。

